



皆様、日々のお務めお疲れ様でございます。社内向け情報誌、第37号です。



### 梅雨の季節

今年の梅雨入りは例年より遅れて期間も短く、降雨量は多めだそうです。雨が降ると体調が優れない、という人がいますよね。そんな症状を耳にする機会が多くなったことで、これらを気象病とが天気痛などと呼ぶことも最近では増えたように感じます。

### マイナスイオン

雨が降るとどうしても気分が上がらなかつたりする人が多いのですが、海や川辺だけでなく滝のしぶきがかかるくらい近くに行くのが大好きという人も多いですね。太陽の光が遮られず、気温も気圧も低くないときに水辺に居るのは気持ちが良いものです。これは大気そのもののバランスが自律神経を整えることで感じられる気持ち良さで、流行語にもなった、いわゆる空気マイナスイオンの効果だそうですね。今でもマイナスイオンが出るという家電などの売り文句は健在ですね。

### キャンプで感じる

### ちよこっとSDGs

4月末の大型連休のタイミングで、都市部に大型キャンプ場がオープンしました。超有名企業の直営店で、その施設のエリア内には関之尾公園があり関之尾滝と甕穴群が目の前ということで、全国的なニュースにもなりました。



関之尾滝（せきのおのたき）  
↓ 甕穴群（おうけつぐん）  
穴に見えるけど、実はボコボコした1枚の岩。大きき世界一。



### キャンプグッズあれこれ

キャンプ動画が少しずつ人気になるなか、コロナ禍で人に会わない時間を自宅ですごすか、ということもあって動画の再生数も上がり、ここ数年でキャンプ関連の需要は大きく増えました。

アウトドア関連のあれこれ、なんだか自然派でエコでSDGsな感じがしますよね。ということで次回からはSDGsをキャンプ道具の視点からシリーズで考えてみます。

### まずは改めまして

「キャンプSDGs」でネット検索すると、キャンプ場やキャンプグッズなどのホームページがたくさん出て来ます。だいたいが、「キャンプでSDGs」みたいな話です。キャンプをするとSDGsを学べるし実践できるし、というのは、SDGsを学ぶ分かなりやすいアプローチです。

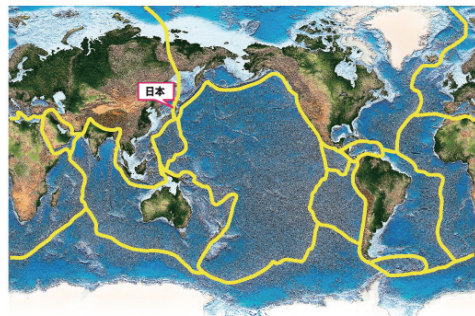
しかしながら、これらを見比べてみますと、SDGsを考えるとあたって共通点が見えてきました。それは、キャンプなどアウトドア活動では達成できない項目があるように見えること。

1 貧困をなくそう	2 真実を正せば	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を促進しよう
6 安全な水とトイレを世界中に	7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任 つかう責任	13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさも守ろう
16 平和と公正をすべての人に	17 パートナリシップで目標を達成しよう	SDGs : Sustainable Development Goals 持続可能な開発目標とは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。17のゴール・169のターゲットから構成。地球上の「誰一人取り残さない」ように！		

複数のキャンプ関連ホームページでは「キャンプを通してSDGsのこれらの項目を達成できる」というところに、1・10・16・17の項目は挙げられています。ここではそういう部分でも何かしら見つけて考えたいものです。

### 【南海トラフを知ろう④】

先月のプレートの説明文を、イラストで体感してみました。地球の表面は約10枚のプレートとで作られています。このプレート上の起伏の低い部分に水が溜まって大きな海になっています。プレート同士はプレート移動により相互に巻き込まれて沈み込んでいるため、プレートの境目は大部分が海底になっています。



プレート…地球の表面をおおう10数枚の、厚さ100kmほどのかたい岩板。  
【画像資料】国立研究開発法人海洋研究開発機構 JAMSTEC

こちらは世界地図上にプレートの境目が描かれたもの。日本の場所には4枚のプレートが重なっているのが分かります。しかしこの縮尺では、例えば宮崎市がどこかは分かりにくく、いまいちプレートの位置感覚が分かりづらいです。でもそれが大切！そもそも日本は丸ごとこの大きなプレートのフチにあるから、他府県が震源地だろうと「同じプレート上での出来事」という危機意識が大切です。

暑い日々がやってきます。暑熱順化を心掛けてみませんか？朝早めに起きて近所を軽く走るとか、熱めのお風呂に浸かっておくとか。消防士さんの訓練でもあるので、暑さへの耐性ができやすくなるそうです。それでは来月も、皆さんご安全に頑張りましょう！

「れまでも、みやお専務の、アリがどう」



毎日お仕事おつかれ様です。日々プロドライバーとして仕事を行っていただいていると思っております。今年に入って事故や商品の破損が多発しています。運送業とはトラックで荷物を運ぶことです。消費者に商品を届けるまでの大切な業務です。今我が社において、全部とは言いませんが、これができていない状況です。とても残念なこと。どれほどの人々に迷惑を掛けているのか全員で反省をし、今一度信頼を取り戻すよう協力し頑張ってください。これから梅雨に入ります。大変なこともあるかとは思いますが、皆で声を掛け合って無事故を目標にしましょう。

### 【6月のお誕生日】

- 11(火) ○○○○さん
- 19(水) ○○○○さん
- 22(土) ○○○○さん
- 28(金) ○○○○さん

